

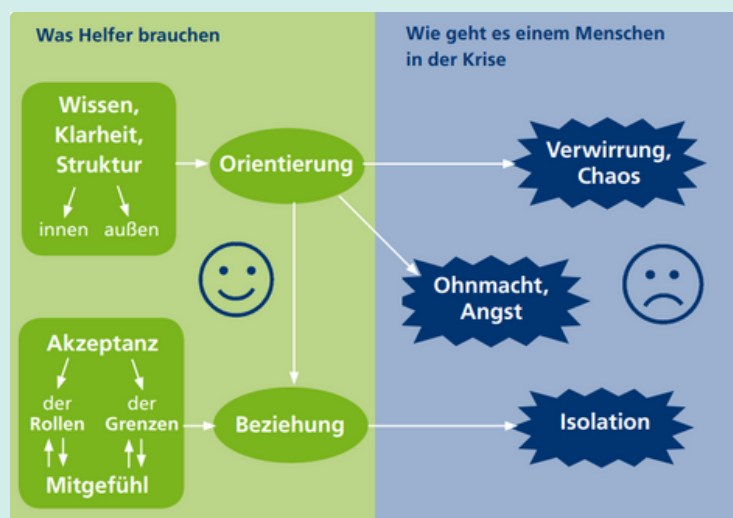
Jugendliche Stärken Psychische Erkrankungen im Jugentalter



ausgewählte Studienergebnisse zeigen, dass

- die Familie sich sowohl in Bezug auf Risiko- als auch auf Schutzfaktoren für psychische Auffälligkeiten bei Kindern und Jugendlichen als bedeutsamer Faktor erweist

Behandlungsmöglichkeiten von psychischen Störungen

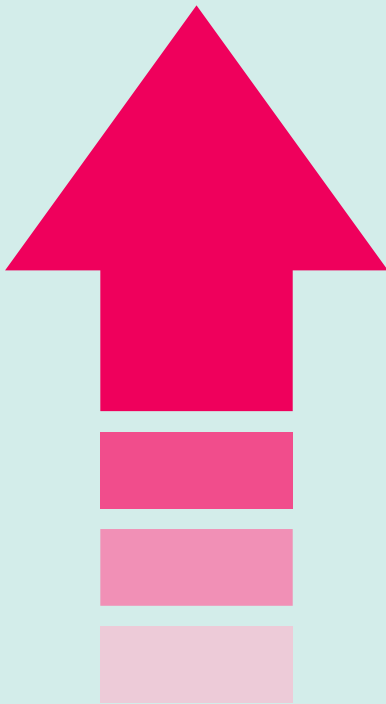


Irrsinnig Menschlich e.V. (Hrsg.) Verrückt? Na und! Seelisch fit in der Schule. Was Lehrkräfte für psychisch belastete Schülerinnen und Schüler tun können

Eltern als Helfer*innen

- da sein und aktuelle Situation aktiv ansprechen,
- dran bleiben, ohne zu überfordern
- nicht entmutigen lassen, Gespräche brauchen Raum und Zeit
- Kontakt in Augenhöhe herstellen, nicht von oben herab sprechen
- Unterstützung für sich selbst suchen
- Unterstützung für den Jugendlichen suchen
- Mitfühlen und Grenzen setzen
- ruhig bleiben
- halten sie sich zurück mit schnellen Lösungen und gut gemeinten Ratschlägen

Handlungsoptionen für Eltern



Klinik

Psychotherapeut, Psychiater,
Sozialpädagogische Zentren

Kinderarzt

Beratungsstellen, präventive Angebote,
Schulsozialarbeit



Unterstützungsangebote

www.kinder-und-jugendtelefon.de: Nummer gegen Kummer von der Bundesarbeitsgemeinschaft Kinder- und Jugendtelefon e.V.

www.bke.de : Zahlreiche Beratungsangebote der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung

www.youth-life-line.de: Onlineberatung von und für Jugendliche im Arbeitskreis Leben.

<https://jugendnotmail.de>: Jugendnotmail für Kinder und Jugendliche

Angebote in Leipzig

