

Web

SEMINAR



# 15.10.2020

## SELBSTVERLETZENDES VERHALTEN

### WebSeminar für Eltern und Angehörige

Selbstverletzendes Verhalten ist ein Symptom, das in den letzten Jahrzehnten stark zugenommen hat und heute viele junge Menschen betrifft. Dieses Verhalten entsteht meist im Jugendalter und tritt somit während der ohnehin emotional oft sehr angespannten Phase der Pubertät (verlorene Liebe, Streit mit Eltern etc.) auf. Dabei können die Selbstverletzungen beispielsweise in Form von Ritzen, Schlagen oder Haare ausreißen auftreten. Es bleibt dabei jedoch oft erst im Geheimen und auch nahestehende Menschen bekommen anfangs oft wenig mit. Auch wenn das Verhalten in vielen Fällen nicht zu einer ausgeprägten Krankheit wird, so sollte es jedoch immer ernst genommen und beachtet werden. Die betroffenen Jugendlichen benötigen Unterstützung und Zuwendung in dieser schwierigen Phase.

In dieser Informationsveranstaltung möchten wir betroffenen Eltern und Angehörigen erste Informationen zum Thema geben und Ihnen Möglichkeiten der Hilfe und Unterstützung aufzeigen, damit Sie mit Ihren Fragen nicht allein sind.

- Erklärung und Formen von selbstverletzendem Verhalten
- Ursachen und Entstehung von selbstverletzendem Verhalten
- Umgang mit Betroffenen – Was sollte ich tun und was nicht?
- Unterstützungs- und Hilfemöglichkeiten für Eltern und Angehörige
- Offene Fragerunde

Jugendberatung jUKON



Jugenddrogenberatung  
K(L)ICK



Referentin:

**F. Dietrich**

(Beratungsstelle AURYN für  
Kinder, Jugendliche und  
Familien)

15.10.2020

19.00 – 20.30 Uhr

WebSeminar im Internet

(Sie erhalten die  
Zugangsdaten nach  
Anmeldung.)

**ANMELDUNGEN & FRAGEN AN:**

**0341/ 99 85 75 55**

**beratungsstelle@jugendhaus  
-leipzig.de**