

Web

SEMINAR



# 12.07.2022

## PROBLEMATISCHES ESSVERHALTEN UND ESS-STÖRUNGEN

### WebSeminar für Fachkräfte und Multiplikator\*innen

Essstörungen gehören heute zu den häufigsten psychosomatischen Erkrankungen. Gerade in den letzten Jahren haben sie sich – nicht nur bei Frauen, sondern zunehmend auch bei Männern und Kindern – zu einer Problematik mit hoher sozial- und gesundheitspolitischer Relevanz entwickelt. Symptome von Essstörungen zeigen sich häufig bereits im Kindes- und Jugendalter und wirken sich fast immer systemisch auf die gesamte Familiendynamik aus. Sie äußern sich durch ein schwieriges Verhältnis zum Essen und zum eigenen Körper. Die Übergänge zwischen den drei Hauptformen – Anorexie, Bulimie und Binge Eating – gestalten sich meist fließend, oft bilden sich Mischformen aus. Essstörungen können zu gravierenden gesundheitlichen, seelischen und sozialen Folgen führen. In dieser Veranstaltung sollen grundlegende Kenntnisse zu den verschiedenen Formen von Ess-Störungen gegeben und Möglichkeiten der Unterstützung benannt werden.

- Formen von Ess-Störungen
- Symptomgestaltung und Ursachen
- Unterstützungs- und Behandlungsmöglichkeiten in Leipzig
- Umgang mit Betroffenen – Was sollte ich tun? – Was sollte ich vermeiden?
- Fragerunde

Jugendberatung jUkON



Referentin:

**M. Herdmann**

(Beratungszentrum Ess-  
Störungen Leipzig)

12.07.2022

16.00 – 17.30 Uhr

**WebSeminar im Internet**

(Sie erhalten die  
Zugangsdaten nach  
Anmeldung.)

**ANMELDUNGEN & FRAGEN AN:**

**0341/ 99 85 75 55**

**beratungsstelle@jugendhaus  
-leipzig.de**